



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

NR. 463/13.01.2023

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operational Capital Uman 2014-2020

Axa prioritară: Incluziunea socială și combaterea sărăciei

Operațiunea: Reducerea numărului de persoane aparținând grupurilor vulnerabile prin furnizarea unor servicii sociale/ medicale/ socio-profesionale/ de formare profesională adecvate nevoilor specifice în vederea integrării socio-profesionale

Titlul proiectului: O viață mai bună pentru seniorii din Mica Romă - Municipiul Blaj, județul Alba
POCU/ 436/4/4/127755

Serviciul: *CENTRUL DE ZI DE SOCIALIZARE ȘI PETRECERE A TIMPULUI LIBER (TIP CLUB) PENTRU PERSOANE VÂRSTNICE, BLAJ*

RAPORT DE ACTIVITATE – Anul 2022

Serviciul social „*CENTRUL DE ZI DE SOCIALIZARE ȘI PETRECERE A TIMPULUI LIBER (TIP CLUB) PENTRU PERSOANE VÂRSTNICE, BLAJ*”, cu sediul în Blaj, str. Eroilor, Bl.13, Sc. C, parter, județul Alba, cod serviciu social 8810 CZ-V-II, este înființat și administrat de furnizorul public PRIMĂRIA MUNICIPIULUI BLAJ și acreditat în conformitate cu prevederile Legii nr. 197/2012, privind asigurarea calitatii în domeniul serviciilor sociale, cu modificările ulterioare.

Centrul de zi funcționează cu respectarea prevederilor cadrului general de organizare și funcționare a serviciilor sociale, reglementat de legea nr. 292/2011, cu modificările ulterioare, Legea nr. 17, republicată, cu modificările și completările ulterioare, precum și a altor acte normative secundare aplicabile domeniului.

Licența de funcționare a centrului având seria LF, Nr. 0010701, a fost obținută în data de 12.04.2021, pe o perioadă de 5 ani.

Scopul serviciului social:

Scopul serviciului social „*CENTRUL DE ZI DE SOCIALIZARE ȘI PETRECERE A TIMPULUI LIBER (TIP CLUB) PENTRU PERSOANE VÂRSTNICE, BLAJ*” este prevenirea și/sau limitarea unor situații de dificultate și vulnerabilitate, care pot duce la marginalizare sau excluderea socială a persoanelor vârstnice din Municipiul Blaj, promovând participarea lor la viața socială și cultivarea relațiilor interumane.



Resurse umane:

1 coordonator centru (1/4 norma -2h/zi), 2 asistenti sociali (1/2 norma -4 h/zi fiecare), 1 psiholog (1/4 norma -2h/zi), 1 ergoterapeut (1/4 norma -2 h/zi), 1 asistent juridic (1/4 norma -2 h/zi), 1 expert IT (1/4 norma -2h/zi).

Beneficiari:

Beneficiarii centrului de zi sunt persoane varstnice cu domiciliul in Municipiul Blaj, care au implinit varsta de pensionare stabilita de lege (65 ani).

Pe parcursul anului 2022, au beneficiat de serviciile Centrului de zi un numar total de 68 persoane varstnice, capacitatea serviciului fiind de 40 beneficiari/luna.

Activitatile centrului:

→ ACTIVITATI DE INTEGRARE/REINTEGRARE SOCIALA

Obiective:

- > Promovarea incluziunii sociale a persoanei varstnice, cresterea gradului de implicare in activitati social recreative, constientizarea si sensibilizarea privind riscul de excluziune sociala;

Saptamanal au fost desfasurate activitati de socializare si petrecere a timpului liber: jocuri de societate (Remi, Şah, Monopoly, Domino), concursuri, vizionarea unor filme si documentare, prezentari Power Point pe diverse teme;

Ateliere de creatie: pictura, quilling, origami, tricotaj, realizarea de felicitari si martisoare, ornamente de Craciun, alte articole decorative;

Participare in cadrul evenimentelor ocazionate de ziua internationala a varstnicilor, serbarea zilelor de nastere ale beneficiarilor, targuri, excursii, alte evenimente;

Au fost organizate doua excursii pe ruta Blaj- Manastirea Recea-Tg. Mures-Sovata - Blaj (14-15.09.2022) si Blaj - Manastirea Prislop - Geoagiu Bai – Blaj (15-16.11.2022);

- > Cresterea gradului de informare al beneficiarului, privind drepturile sociale ale varstnicilor, asistenta juridica, sprijin in utilizarea calculatorului si a altor mijloace de comunicare, alte teme de interes;

Au fost realizate informari pe teme precum: „Relatia bunici-nepoti”, „Povestea oualor incondeiate”, „Zonele albastre”, „Colectarea selectiva a deseurilor”, „10 Metode pentru intarirea sistemului imunitar”, „Avantaje si dezavantaje ale folosirii aplicatiei Whatsapp”, „Beneficiile tehnologiei pentru seniori”, „Despre stirile false”, „Recensamantul populatiei si a locuintelor”, „Ajutorul pentru incalzirea locuintei”, etc.



Sedintele de informare si consiliere sociala, juridica, IT, sunt realizate lunar sau la nevoie. Ele pot fi individuale sau de grup.

→ ACTIVITATI DE RECUPERARE/REABILITARE FUNCTIONALA

Obiective:

- > Cresterea gradului de informare privind masurile de prevenire a accidentarilor; Au fost recomandate programe de exercitii fizice adaptate varstnicilor, prin prezentarea de materiale informative (video, PowerPoint), cu privire la cresterea gradului de independenta si siguranta a seniorilor.
- > Identificarea emotiilor negative si a gandurilor irrationale care le genereaza prin psihanaliza.
Disputarea gandurilor irrationale si modificarea lor, precum si a comportamentelor dezadaptative.

In cadrul sedintelor de grup, s-au desfasurat activitati cu plante aromatice, utilizand ca materie prima flori de lavanda; prezentarea unor programe de exercitii pentru imbunatatirea mobilitatii articulatiilor coxo-femorale si ale genunchilor; activitati motrice (gimnastica medicala, jocuri morice), desfasurate in grupuri de 2-5 beneficiari; avand ca scop restabilirea echilibrului psihic, prin trecerea de la inactivitate la activitati curente si recreationale, promovarea unor miscari care vor imbunatati mobilitatea si tonusul muscular; ateliere de croitorie; ateliere de tamplarie; ateliere de creatie martisoare si ornamente de brad; pictura; modelaj; plimbari si picnic in parc, jocuri de societate(sah, rummy, carti, bingo etc.).

Posibilitatea de a fi implicati in activitati placute, care necesita atentie, determina scaderea anxietatii, contribuie la cresterea stimei de sine datorita achizitiilor si promoveaza placerea prin activitatea simpla de "a face". Din punct de vedere social se dezvolta responsabilitatea de grup si de cooperare si se favorizeaza contactele sociale.

In cadrul sedintelor individuale, activitatea s-a orientat inspre nevoile personale ale beneficiarului si oferirea de solutii pentru remedierea obstacolelor cu care acesta se confrunta pentru a dobandi maximul de independenta si siguranta in viata de zi cu zi. Varstnicii beneficiaza de sedinte de ergoterapie si consilierea psihologica individuala/ grup in scopul depasirii problemelor cu care se confrunta, lunar sau la nevoie.

→ ACTIVITATI DE SUPRAVEGHERE SI MENTINERE A SANATATII

Obiectiv:

- > Evaluarea starii de sanatate a varstnicilor in vederea prevenirii unor imbolnaviri; Fiecarui beneficiar ii este furnizat anual doua pachete de servicii medicale geriatrice, in baza contractului de servicii.



→ ALTE ACTIVITATI DE SUPORT

Obiectiv:

- > Promovarea unui stil de viata sanatos, cresterea gradului de independenta in activitatile zilnice;

In cadrul activitatilor de grup, seniorii beneficiaza de un supliment alimentar, oferit in baza contractului de servicii.

Au fost distribuite pachete cu alimente si produse de igiena.

Statistica activitatii:

Statistica activitatilor prestate	CENTRUL DE ZI DE SOCIALIZARE ŞI PETRECERE A TIMPULUI LIBER (TIP CLUB) PENTRU PERSOANE VÂRSTNICE, BLAJ
Nr. beneficiari deserviti	68
Nr. beneficiari noi	31
Nr. beneficiari iesiti din serviciu	32
Activitati de integrare/reintegrare sociala	375
Nr. informari sociale/juridice/IT individuale	43
Nr. informari sociale/juridice/IT grup	142
Nr. Activitati de socializare si petrecere a timpului liber	48
Aplicare chestionare evaluare grad satisfactie beneficiari	51
Evaluare initiala	31
Evaluare complexa	30
Planuri de interventie	30
Activitati de recuperare/reabilitare functionala	437
Nr sedinte de consiliere psihologica individuala	260
Nr sedinte de consiliere psihologica de grup	48
Nr sedinte de ergoterapie individuala	84
Nr sedinte de ergoterapie de grup	45
Activitati de supraveghere si mentinere a sanatatii	
Nr. beneficiari Servicii medicale oferite	68
Alte activitati de suport	721
Supliment alimentar	721
Echipe medicale/ mijloace ajutatoare de sprijin inchiriate	0
NUMAR TOTAL DE SERVICII OFERITE:	1533



Activități de coordonare a centrului:

Pe parcursul anului 2022 au fost elaborate următoarele documente și s-au desfășurat următoarele activități:

- Actualizarea Procedurii de accesare și a Procedurii de încetare a serviciilor
- Actualizarea documentelor în baza noului ordin Nr. 2143/2022 din 17.11.2022
- Instruirea angajaților cu privire la: Codul de etică și conduita profesională, Regulamentul de organizare și funcționarea a Centrului, Carta drepturilor beneficiarilor, Manualul de proceduri (+ Procedura pentru prevenirea și combaterea infecției cu virusul SARS Cov 2), Plan de urgență
- Periodic au fost realizate întâlniri de lucru cu specialiștii
- Instruirea angajaților cu privire la regulile privind protecția muncii: SSM și PSI
- Pe parcursul anului, coordonatorul centrului a realizat activități administrative și de întreținere a imobilului. S-a identificat lista cu necesarul de obiecte, conform *Planului de îmbunătățire și adaptare a mediului ambiant*
- *Semestrial a fost informat SPAS cu privire la situația beneficiarilor*
- *În perioada 26-30.09.2022, specialiștii centrului de zi au participat la cursul "Asistența persoanelor vârstnice și managementul de caz", organizat de CFCECAS, furnizor acreditat de formare profesională*
- Inventarul centrului

Colaborarea cu alți parteneri :

Centrul de zi pentru persoane vârstnice a încheiat pe parcursul anului 2022 parteneriate cu următoarele instituții și organizații:

- Acord de parteneriat cu *Scoala gimnazială "Toma Cocisiu" Blaj*



Fotografii din activitatea centrului:



Coordonator centru,
Carmen IONESCU

