

**Căminul pentru Persoane Vârstnice**  
**Localitatea Blaj**  
**Județul Alba**  
**Str. Piața 1848, nr. 6,**  
**tel/fax 0258-710662**  
**e-mail [camin\\_varstnici@yahoo.com](mailto:camin_varstnici@yahoo.com)**

---

Nr.inreg. 131 din 01 februarie 2022

**RAPORT DE ACTIVITATE**  
**AL CĂMINULUI PENTRU PERSOANE VÂRSTNICE BLAJ**  
**PENTRU ANUL 2021**

Căminul pentru Persoane Vârstnice Blaj, cod serviciu social 8730 CR-V-I, a fost înființat prin Hotărârea Consiliului Local al Municipiului Blaj, nr. 155/28 decembrie 2004, ca instituție publică de asistență socială cu personalitate juridică în subordinea acestuia cu o capacitate de 40 locuri. Instituția este înființată, organizată și finanțată potrivit dispozitiilor Legii nr. 17/2000 cu modificările și completările ulterioare, asigurand condiții corespunzătoare de găzduire și de hrană, îngrijiri medicale, recuperare și readaptare, activități de kinetoterapie, consiliere psihologică, de petrecere a timpului liber și asistență socială a vârstnicilor.

În prezent Căminul pentru Persoane Vârstnice Blaj, are statut de instituție publică cu personalitate juridică în subordinea Consiliului local al municipiului Blaj, coordonat de furnizorul Primăria Municipiului Blaj, acreditat conform Certificatului de acreditare seria AF, nr. 000050, eliberat la data de 22.05.2014, serviciul detine Licență de funcționare seria LF nr. 0009730 din 12.10.2020, pentru o perioadă de 5 ani (15.12.2020 – 14.12.2025).

Sediul : Căminul pentru Persoane Vârstnice, Localitatea Blaj, str. Piața 1848, nr.6, județul Alba, telefon/ fax 0258 710662, e-mail: [camin\\_varstnici@yahoo.com](mailto:camin_varstnici@yahoo.com), CUI: 4563058.

Serviciile de asistență socială a beneficiarilor căminului sunt furnizate prin intermediul Serviciului de Asistență Socială din cadrul UAT Municipiul Blaj.

**Tipuri de beneficiari asistați în perioada de raportare:**

În anul 2021 au fost asistati în medie 15 de vârstnici/lună, care în urma aflării în cel puțin una din situațiile de mai jos, au fost nevoiți să locuiască la Căminul pentru Persoane Vârstnice Blaj:

- nu au avut familie sau nu s-au aflat în întreținerea unei sau unor persoane obligate la aceasta, potrivit dispozițiilor legale în vigoare ;
- nu au avut locuință și nici posibilitatea de a-și asigura condițiile de locuit pe baza resurselor proprii ;
- nu au realizat venituri proprii sau acestea nu au fost suficiente pentru asigurarea îngrijirii proprii ;
- nu s-au putut gospodări singuri sau au necesitat îngrijire specializată ;
- s-au aflat în imposibilitatea de a-și asigura nevoile socio-medcale, datorită bolii ori stării fizice sau psihice.

**Principalele activități desfășurate în cadrul Căminului pentru Persoane Vârstnice Blaj în anul 2021 au fost :**

A) *Consiliere socială, psihologică, emoțională* care a acoperit nevoile de informare și consiliere a vârstnicilor pe care acestia le-au resimțit în relația cu principalele instituții publice și rețelele informale (familie, rude, prieteni etc) în viața de zi cu zi pe de o parte, și, pentru reducerea

tensiunilor intrapsihice sau diminuarea efectelor generate de procesul de degenerescență fizică a beneficiarilor, pe de alta parte.

Consilierea socială a fost desfașurată de un asistent social din Serviciul de Asistență Socială din cadrul UAT Municipiul Blaj cu studii de specialitate în asistență socială și a constituit activitatea cu care a început și s-a finalizat parcursul unui caz preluat spre rezolvare. Metodologia de lucru a presupus: preluarea solicitării potențialului beneficiar, evaluarea socio-medicală a vârstnicului, realizarea unor interviuri de aprofundare și stabilire a diagnosticului social, întocmirea planurilor de intervenție personalizate, efectuarea trimiterii spre celelalte servicii sau activități ale căminului, monitorizare și evaluare a fiecarui caz în parte. De asemenea, fiecare beneficiar internat deja în cămin a beneficiat din partea asistentului social de consiliere socială individuală.

Consilierea psihologică a fost necesară pentru situațiile în care aria problematicii vârstnicului s-a aflat în zona conflictelor intrapsihice și de relaționare a vârstnicului.

Consilierea psihologică a fost realizată după caz: cu vârstnicul singur, cu un membru al familiei/ reprezentantul legal al vârstnicului sau cu vârstnicul împreună cu un membru al familiei / reprezentantul legal al acestuia. Prin Fisa cazului s-a monitorizat și s-a evaluat progresul înregistrat în rezolvarea cazului.

Consilierea emotională a constat în acordarea sprijinului emotional și îndrumarea necesară depășirii situațiilor problematice prin care au trecut beneficiarii căminului. Aceasta a fost o activitate complementară consilierii psihologice și a fost realizată în cadrul Dezbaterilor Religioase.

**B.) Terapie ocupațională** care a oferit posibilitatea alegerii, în funcție de potențialul psihofizic al fiecarui beneficiar dar și de preferințele manifestate, a uneia din următoarele activități.

**C.) Reintegrare socială** a cuprins sprijinirea asistaților pentru participarea civică și s-a materializat prin participarea la diferite evenimente publice: spectacole, concerte, simpozioane, expoziții. Tot în cadrul activității de reintegrare socială au fost organizate excursii în diferite locații.

**D.) Recreerea și petrecerea timpului liber**. Astfel, au fost organizate jocuri de societate: săh, remy, table, cărti etc, lecturi, vizionări/audiții de programe TV sau radio și de muzica. Trimestrial au fost organizate evenimente cu și pentru beneficiarii căminului: concursuri. Lunar sărbătorirea zilelor de naștere și onomastice.

## **Activități suport**

- 1. Activități pentru menținerea sau readaptarea capacităților fizice sau intelectuale**
- 2. Activități de socializare**
- 3. Evaluare, îndrumare, consiliere socială și administrativă**
- 4. Îndrumare și consiliere psihologică**

### **1. Activități pentru menținerea sau readaptarea capacităților fizice sau intelectuale**

#### **a. Activități practice:**

- lucru manual: tricotat și croșetat diverse obiecte; pregătirea ornamenteelor de Crăciun etc.
- menținerea deprinderilor de viață independente: menținerea spațiului verde, grădinărit: îngrijit ghivece, menținerea curățeniei în sala de mese;
- autogospodărire: persoanele vârstnice au fost implicate în pregătirea anumitor conserve puse pentru iarna;

#### **b. Activități de grup**

- jocuri de grup pentru stimulare cognitivă: beneficiarii participă la jocuri de rummy, săh, table, cărți, nu te supără frate;
- formarea grupului de colindători din rândul vârstnicilor;
- discuții libere: religioase, medicale, de organizare a activităților și timpului liber;
- ședințe lunare cu beneficiarii;

**c. Activități informative:**

- citirea presei, a revistelor/cărților, urmărirea programelor TV, filme artistice și documentare;
- grupuri informative: periodic întâlniri cu specialiști din diferite domenii (securitate, sănătate, religie, culturale, etc.), informări cu privire la facilitățile/gratuități de care pot beneficia, drepturile pe care le au în calitate de pensionari, activitățile care se desfășoară în comunitate, prevenirea victimizării persoanelor vârstnice;

**2. Activități de socializare**

**a. Activități intergenerații și intragenerații:**

- Sărbătorirea zilei de 01 și 08 martie, cu participarea elevilor din liceele, școlile și grădinițele din Municipiul Blaj și din satele învecinate;

*- Promovarea sănătății și educației pentru sănătate :*

Campania :

- „Sănătate mintală” ianuarie 2021
- „Ziua mondială a sănătății orale” 20 martie 2021
- “Săptămâna europeană a vaccinării ” 20-25 aprilie 2021 ;
- « Săptămâna europeană de luptă împotriva cancerului » 25-31 mai 2021 ;
- “Luna Națională a informării despre efectele consumului de alcool » iunie 2021 ;
- „Activitate fizică” iulie 2021;
- „Mediu (schimbări climatice, expunere la UV)” august 2021
- „Ziua mondială pentru siguranța pacientului” 17 septembrie 2021
- “Ziua internațională a persoanelor vârstnice” 1 octombrie 2021
- „Ziua națională a alimentației și a combaterii risipei alimentare” 16 octombrie 2021;
- « Ziua națională fără tutun » 18 noiembrie 2021 ;
- “Ziua mondială de luptă împotriva HIV /SIDA ; boli transmisibile (TBC, HIV, Hepatita)” 01 decembrie 2021.

*Proiect de parteneriat „Împreună pentru siguranța ta ”Informarea beneficiarilor în cadrul proiectului de prevenire a victimizării persoanelor instituționalizate în cămin, în colaborare cu Poliția de Proximitate a Municipiului Blaj, asupra sancționării faptelor de incalcare a unor norme de convietuire socială, a ordinii și liniștii publice.*

Activitatile proiectului:

- Prezentarea Legii 61/1991 pentru sancționarea faptelor de incalcare a unor norme de convietuire socială, a ordinii și liniștii publice”, 22 martie 2021
- Prevenirea furturilor asupra persoanelor vârstnice: 15 aprilie 2021;
- Prevenirea înșelăciunilor persoanelor vârstnice, precum și prin intermediul telefonului mobil: 20 mai 2021;
- Folosirea Serviciului Național pentru Apelarea de Urgență 112 (SNUAU): 15 iunie 2021.
- Prezentare spețe în care au fost implicate persoane vârstnice - 24 august 2021;
- concurs-pe teme de legislație „jocuri de rol infractor –persoana vârstnică”; 21 octombrie 2021
- propuneri activități viitoare feedback pentru activitățile desfașurate pe parcursul protocolului de colaborare 14 decembrie 2021.

*Protocol de colaborare cu Penitenciarul Aiud – organizarea de ieșiri în comunitate cu diferite categorii de deținuți la sediul căminului vizând dezvoltarea abilităților de socializare/ comunicare/ empatice ale beneficiarilor fiecarei structuri, facilitând astfel asimilarea unor experiențe sociale noi : 02 martie 2021*

*Proiect de parteneriat* – parteneriat educational „Sa fim o națiune pregătită”

- Cum acționăm în caz de dezastru? 15 ianuarie 2021;
- Incediul. Prevenirea incendiilor-responsabilitate maximă! Măsuri în cadrul produceri unui incendiu și a altor pericole? 27 ianuarie 2021;
- Măsuri în cazul producerii unui incendiu și a altor pericole 27 iulie 2021;
- Ziua Europeană a numărului pentru situații de urgență; Ce înseamnă și cum funcționează 112? – 01 septembrie 2021;

*Acord de parteneriat* – Centrul de zi de socializare și petrecere a timpului liber (Tip club) pentru persoane vârstnice – Colaborarea între cele două părți și participarea la acțiuni de interes comun cu diferite ocazii :( Ziua vârstnicului 1 octombrie ; Ziua bunicilor 12 septembrie, sărbătorile de Paște și Crăciun, Ziua porților deschise ; activități de socializare și petrecere a timpului liber, ateliere de creație, campanii comunitare de informare, sensibilizare și prevenție, etc.), în vederea asigurării bunăstării persoanelor vârstnice

*Proiect de parteneriat* – „Copii, părinți, bunici”- un program desfășurat în colaborare cu Școala Gimnazială „P.P.Aaron” Blaj;

*Proiect de parteneriat* – „ De la inimă la inimă - Vestitorii primăverii”- un program desfășurat în colaborare cu Grădinița cu PP „Lumea copiilor” Blaj;

1. Activități de petrecere a timpului liber (vizită la Biblioteca Municipiului Blaj, consiliere duhovnicească și medicală, vizionare film);
2. Activități în comunitate:
  - participarea la diverse evenimente cultural-artistice și comemorative din comunitate;
3. Activități intergenerații și intragenerații:
  - Sărbătorirea zilei de 01 și 08 martie, cu participarea elevilor din Grădinițele, Liceele și Școlile din Municipiul Blaj;
  - 4. Sărbătorirea zilelor de naștere în fiecare lună a beneficiarilor;
  - 5. Activități de petrecere a timpului liber (kinetoterapie, consiliere medicală, vizionare film);
  - 6. Întocmire proceduri operaționale prin serviciul de asistență socială

**b. Activități în comunitate:**

- vizitarea în scopuri cultural-informative a diverselor instituții și locații din oraș (Muzeul Municipal Blaj, Clubul Pensionarilor, Biblioteca Municipală Blaj)
- participarea la diverse evenimente cultural-artistice și comemorative din comunitate;

**c. Activități recreativ-distractive:**

- aniversarea zilei de 1 Octombrie, ” Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice”,
- picnic în grădina căminului;
- aniversarea lunată a zilelor de naștere ale beneficiarilor;

**3. Evaluare, îndrumare, consiliere socială și administrativă**

Pe parcursul anului 2021, la Căminul pentru Persoane Vârstnice s-au oferit servicii de informare și consiliere unui număr de 4 persoane care s-au prezentat în vederea internării.

Planurile individualizate de îngrijire și asistență, planurile de intervenție și evaluarea gradului de dependență, au fost întocmite de echipa multidisciplinară pentru un număr de 15 de persoane interne.

În anul 2021 au avut loc : - 4 internari ;

- 5 decese;

Activitatea este completată prin Raportări periodice ( trimestriale și anuale) analiza gradului de satisfacție a beneficiarilor, situații statistice întocmirea de documente și pregătirea documentației

necesare în relația cu instituțiile .

A fost realizată,

- Intocmirea urmatoarelor acte pentru persoanele vârstnice nou interne:

- anchetelor sociale;
  - completarea grilelor de evaluare socio-medicală (geriatrică);
  - fișa de evaluare individuală;
  - fișa de intervenție;
  - fișa individuală;
  - fișa de evaluare/reevaluare ;
  - istoric social ;
  - Planul individualizat de asistență și ingrijire ;
  - plan model de ingrijire, plan individualizat de asistență și ingrijire ;
  - decizia de manager de caz ;
  - fisa de consiliere psihologică ;
  - fisa de monitorizare.
- consilierea membrilor familiei pentru soluționarea diverselor probleme și pentru creșterea calității vieții persoanei vârstnice;
- contactarea membrilor de familie cu ocazia deteriorării stării de sănătate sau a evenimentelor majore din viața beneficiarilor;
  - întocmirea documentației necesare pentru obținerea gradului de handicap;
  - medierea unor conflicte apărute între beneficiari;
  - colaborarea cu asistenții sociali și medicii din cadrul unităților de asistență medicală și socială;
  - chestionar privind evaluarea gradului de satisfacție a beneficiarului pentru anul precedent;
  - chestionar privind abuzul, neglijarea și discriminarea
  - fisa de evaluare/reevaluare ;
  - plan individualizat de asistență și îngrijire ;
  - intocmirea fisei de monitorizare lunara;
  - fișa de consiliere psihologică ;
  - colaborarea cu instituțiile partenere în vederea organizării de activități comune pentru socializare;
  - actualizarea bazei de date;
  - implicarea beneficiarilor în activitățile prevazute la punctele A și B
  - intocmirea documentației pentru obținerea vizei de flotant; transfer pensie; procuri speciale; certificate de deces; carduri pensie.

Alte activități au vizat imbunătățirea stimei de sine a vârstnicilor, consolidarea relațiilor cu alte instituții, încheierea de acorduri de parteneriat cu alte organizații, atragerea de voluntari pentru activitățile cu vârstnicii, atragerea de sponsori, creșterea suportului social prin implicarea altor membri ai comunității, profesionalizarea serviciilor oferite vârstnicilor, evaluarea calității și adaptarea serviciilor în funcție de nevoile identificate la asistați.

#### **4. Îndrumare și consiliere psihologică:**

In anul 2021 interventia psihologică a vizat consilierea psihologică, programe de terapie de grup, programe de exerciții distractive de stimulare psihomotorie precum și chestionare de verificare a satisfacției beneficiarilor.

Programul de terapie de grup s-a desfășurat: în perioada sărbătorilor de iarnă crearea de decorațiuni și podobe traditionale de Crăciun, rezultatele acestor programe vizează îmbunătățirea abilităților de relaționare, creșterea coeziunii grupului, creșterea stimei de sine, gestionarea relațiilor conflictuale, creșterea încrederii în posibilitățile proprii și îmbunătățirea activității.

Au fost preluăți și evaluați initial noii beneficiari și deasemenea au fost permanent monitorizați beneficiarii cu nevoi speciale.

Activitățile de informare și consiliere psihologică au ca scop:

Consilierea psihologică a persoanelor vârstnice – care vizează îmbunătățirea abilităților de relaționare/comunicare, creșterea coeziunii grupului bazată pe încredere și respect, creșterea stimei

de sine, gestionarea/evitarea relațiilor conflictuale, creșterea încrederii în posibilitățile proprii și îmbunătățirea activității, anularea tendinței la izolare și stimularea dorinței de a socializa.

Consilierea membrilor familiei pentru a păstra o bună relație cu vârstnicul instituționalizat și pentru creșterea calității vieții persoanei vârstnice; medierea unor conflicte apărute între beneficiari și membrii familiei, dacă există.

### **Personalul care lucrează în cadrul serviciului social / acordă serviciul social:**

	Număr personal cu studii superioare	Număr personal cu studii medii
0	1	2
Personal angajat cu contract individual de muncă , din care:	3	5
Personal angajat cu normă întreagă	3	5
Personal angajat pe fracțiuni de normă	0	0
Personal cu contract de achiziție servicii	2	0
Voluntari	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>10</b>	
<b>TOTAL (1+2), din care:</b>	<b>10</b>	
Nr. personal cu funcții de conducere	1	
Nr. personal administrativ	2	
Nr. personal de specialitate	7	

### **Cazuri soluționate și scoase din evidență în anul 2021**

Luna	Total	Inceput de luna	Internari	Externari	Decese	Sfârșit de luna	Dosare în așteptare
Ianuarie	16	16	-	-	1	15	0
Februarie	15	15	-	-	-	15	0
Martie	15	15	-	-	-	15	0
Aprilie	15	15	-	-	-	15	0
Mai	14	15	-		1	14	0
Iunie	14	14	-	-	-	14	0
Iulie	14	14	-	-	-	14	0
August	14	14	2	-	2	14	0
Septembrie	15	14	1	-	-	15	0
Octombrie	15	15	1	-	1	15	0
Noiembrie	15	15	-	-	-	15	0
Decembrie	15	15	-	-	-	15	0

ECONOMIST,  
Bucur Rozalia




CONTABIL SEF,  
Borsoi Maria



Asistent social,  
Nicusan Ildiko Ana

