

Căminul pentru Persoane Vârstnice
Localitatea Blaj
Judetul Alba
Str. Piata 1848, nr. 6,
tel/fax 0258-710662
e-mail camin_varstnici@yahoo.com

Nr.inreg. 52 din 08 ianuarie 2021

RAPORT DE ACTIVITATE

AL CĂMINULUI PENTRU PERSOANE VÂRSTNICE BLAJ

PE ANUL 2020

Căminul pentru Persoane Vârstnice Blaj, cod serviciu social 8730 CR-V-I, a fost înființat prin Hotărârea Consiliului Local al Municipiului Blaj, nr. 155/28 decembrie 2004, ca instituție publică de asistență socială cu personalitate juridică în subordinea acestuia cu o capacitate de 40 locuri. Instituția este înființată, organizată și finanțată potrivit dispozițiilor Legii nr. 17/2000 cu modificările și completările ulterioare, asigurând condiții corespunzătoare de găzduire și de hrană, îngrijiri medicale, recuperare și readaptare, activități de kinetoterapie, consiliere psihologică, de petrecere a timpului liber și asistență socială a vârstnicilor.

În prezent Căminul pentru Persoane Vârstnice Blaj, are statut de instituție publică cu personalitate juridică în subordinea Consiliului local al municipiului Blaj, coordonat de furnizorul Primaria Municipiului Blaj, acreditat conform Certificatului de acreditare seria AF, nr. 000050, eliberat la data de 22.05.2014, serviciul detine Licenta de functionare seria LF nr. 0009730 din 12.10.2020, pentru o perioada de 5 ani (15.12.2020 – 14.12.2025).

Sediul : Căminul pentru Persoane Vârstnice, Localitatea Blaj, str. Piata 1848, nr.6, judetul Alba, telefon/ fax 0258 710662, e-mail: camin_varstnici@yahoo.com, CUI: 4563058.

Serviciile de asistentă socială a beneficiarilor căminului sunt furnizate prin intermediul Serviciului de Asistența Socială din cadrul UAT Municipiul Blaj.

Tipuri de beneficiari asistati in perioada de raportare:

In anul 2020 au fost asistati în medie 17 de varstnici/lună, care în urma aflării în cel puțin una din situațiile de mai jos, au fost nevoiți să locuiască la Căminul pentru Persoane Vârstnice Blaj:

- nu au avut familie sau nu s-au aflat in intretinerea unei sau unor persoane obligate la aceasta, potrivit dispozitiilor legale in vigoare ;
- nu au avut locuinta si nici posibilitatea de a-si asigura conditiile de locuit pe baza resurselor proprii ;
- nu au realizat venituri proprii sau acestea nu au fost suficiente pentru asigurarea ingrijirii proprii ;
- nu s-au putut gospodari singuri sau au necesitat ingrijire specializata ;
- s-au aflat in imposibilitatea de a-si asigura nevoile sociomedicale, datorita bolii ori starii fizice sau psihice.

Principalele activitati desfasurate in cadrul Caminului pentru Persoane Varstnice Blaj in anul 2020 au fost :

A) Consiliere sociala, psihologica, emotionala care a acoperit nevoile de informare si consiliere a varstnicilor pe care acestia le-au resimtit in relatia cu principalele institutii publice si retelele informale (familie, rude, prieteni etc) in viata de zi cu zi pe de o parte, si, pentru reducerea tensiunilor intrapsihice sau diminuarea efectelor generate de procesul de degenerescenta fizica a beneficiarilor, pe de alta parte.

Consilierea sociala a fost desfasurata de un asistent social din Serviciul de Asistenta Sociala din cadrul UAT Municipiul Blaj cu studii de specialitate in asistenta sociala si a constituit activitatea cu care a inceput si s-a finalizat parcursul unui caz preluat spre rezolvare. Metodologia de lucru a presupus : preluarea solicitarii potentialului beneficiar, evaluarea socio-medicala a varstnicului, realizarea unor interviuri de aprofundare si stabilire a diagnosticului social, intocmirea planurilor de interventie personalizate, efectuarea trimiterii spre celelalte servicii sau activitati ale caminului, monitorizare si evaluare a fiecarui caz in parte. De asemenea, fiecare beneficiar internat deja in camin a beneficiat din partea asistentului social de consiliere sociala individuala.

Consilierea psihologica a fost necesara pentru situatiile in care aria problematicii varstnicului s-a aflat in zona conflictelor intrapsihice si de relationare a varstnicului.

Consilierea psihologica a fost realizata dupa caz : cu varstnicul singur, cu un membru al familiei/ reprezentantul legal al varstnicului sau cu varstnicul impreuna cu un membru al familiei / reprezentantul legal al acestuia. Prin Fisa cazului s-a monitorizat si s-a evaluat progresul inregistrat in rezolvarea cazului.

Consilierea emotionala a constat in acordarea sprijinului emotional si indrumarea necesara depasirii situatiilor problematice prin care au trecut beneficiarii caminului. Aceasta a fost o activitate complementara consilierii psihologice si a fost realizata in cadrul Dezbaterilor Religioase .

B.) Terapie ocupationala care a oferit posibilitatea alegerii, in functie de potentialul psiho-fizic al fiecarui beneficiar dar si de preferintele manifestate, a uneia din urmatoarele activitati.

C.) Reintegrare sociala a cuprins sprijinirea asistatilor pentru participarea civica si s-a materializat prin participarea la diferite evenimente publice : spectacole, concerte, simpozioane, expozitii. Tot in cadrul activitatii de reintegrare sociala au fost organizate excursii in diferite locatii.

D.) Recreerea si petrecerea timpului liber . Astfel, au fost organizate jocuri de societate : sah, remy, table, carti etc, lecturi, vizionari/auditii de programe tv sau radio si de muzica. Trimestrial au fost organizate evenimente cu si pentru beneficiarii caminului : concursuri. Lunar sarbatorirea zilelor de nastere si onomastice.

Activități suport

1. Activități pentru menținerea sau readaptarea capacităților fizice sau intelectuale

2. Activități de socializare

3. Evaluare, îndrumare, consiliere socială, si administrativa

4. Îndrumare și consiliere psihologică

1. Activități pentru menținerea sau readaptarea capacităților fizice sau intelectuale

a. Activități practice:

- lucru manual: tricostat și croșetat diverse obiecte; pregătirea ornamentelor de Craciun etc.
- mentinerea deprinderilor de viață independente: mentinerea spațiului verde, gradinarit: îngrijit ghivece, mentinerea curăteniei în sala de mese;
- autogospodărire: persoanele vârstnice au fost implicate în pregătirea anumitor conserve puse pentru iarnă;

b. Activități de grup

- jocuri de grup pentru stimulare cognitivă: beneficiarii participă la jocuri de rummy, sah, table, cărți, nu te supăra frate;
- formarea grupului de colindători din rândul vârstnicilor;
- discuții libere: religioase, medicale, de organizare a activităților și timpului liber;
- ședințe lunare cu beneficiarii;

c. Activități informative:

- citirea presei, a revistelor/cărților, urmărirea programelor TV, filme artistice și documentare;
- grupuri informative: periodic întâlniri cu specialiști din diferite domenii (securitate, sănătate, religie, culturale, etc.), informări cu privire la facilitățile/gratuități de care pot beneficia, drepturile pe care le au în calitate de pensionari, activitățile care se desfășoară în comunitate, prevenirea victimizării persoanelor vârstnice;

2. Activități de socializare

a. Activități intergenerații și intragenerații:

- Sărbătorirea zilei de 01 și 08 martie, cu participarea elevilor din liceele, școlile și grădinițele din Municipiul Blaj și din satele învecinate;

- Promovarea sănătății și educației pentru sănătate :

Campania :

- „Ziua internațională de luptă împotriva bolii Alzheimer” 14 ianuarie 2020
- „Ziua europeană antidepresie” 22 ianuarie 2020
- „Ziua mondială a sănătății orale” 18 martie 2020
- “Ziua mondială a sănătății ” 07 aprilie 2020 ;
- «Ziua europeană de luptă împotriva cancerului » 12 mai 2020
- « Ziua mondială de luptă împotriva hipertensiunii » 08 iunie 2020
- “ Luna Națională a informării despre efectele consumului de alcool » 25 iunie 2020 ;
- „Ziua mondială pentru siguranța pacientului” iulie 2020
- „Ziua europeană a informării despre antibiotice” iulie 2020
- „Ziua europeană împotriva obezității” septembrie 2020
- „Săptămâna europeană a mobilității” septembrie 2020
- “Ziua internațională a persoanelor vârstnice” 1 octombrie 2020
- „Ziua națională a alimentației și a combaterii risipei alimentare” octombrie 2020
- « Ziua mondială de luptă împotriva diabetului zaharat » octombrie 2020
- « Ziua mondială fără tutun » noiembrie 2020 ;
- “Ziua mondială de luptă împotriva tuberculozei” decembrie 2020;
- « Ziua mondială de luptă împotriva hepatitei » decembrie 2020.

Proiect de parteneriat „Impreuna pentru siguranta ta ” Informarea beneficiarilor in cadrul proiectului de prevenire a victimizarii persoanelor institutionalizate in camin, in colaborare cu Politia de Proximitate a Municipiului Blaj, asupra sanctionarii faptelor de incalcare a unor norme de convietuire sociala, a ordinii si linistii publice.

Activitatile proiectului:

„Prezentarea Legii 61/1991 pentru sanctionarea faptelor de incalcare a unor norme de convietuire sociala, a ordinii si linistii publice”; 17 februarie 2020

Protocol de colaborare cu Penitenciarul Aiud – organizarea de iesiri in comunitate cu diferite categorii de detinuti la sediul caminului vizand dezvoltarea abilitatilor de socializare/ comunicare/ empaticale ale beneficiarilor fiecarei structuri, facilitand astfel asimilarea unor experiente sociale noi : 02 martie 2020

Proiect de parteneriat – „Vestitorii primaverii”- un program desfasurat in colaborare cu Scoala Gimnaziala „Simion Barnutiu” Blaj-Tiur; - 2 martie 2020

Proiect de parteneriat – „Copii, parinti, bunici”- un program desfasurat in colaborare cu Scoala Gimnaziala „P.P.Aaron” Blaj;

Proiect de parteneriat – „ De la inina la inima - Vestitorii primaverii”- un program desfasurat in colaborare cu Gradinita cu PP „Lumea copiilor” Blaj;

1. Activitati de petrecere a timpului liber (vizita la Biblioteca Municipiului Blaj, consiliere duhovniceasca si medicala, vizionare film);
2. Activitati in comunitate:
 - participarea la diverse evenimente cultural-artistice și comemorative din comunitate;
3. Activități intergeneratii si intrageneratii:
 - Sărbătorirea zilei de 01 și 08 martie, cu participarea elevilor din Gradinita, Liceele si Scolile din Municipiul Blaj;
4. Sarbatorirea zilelor de nastere in fiecare luna a beneficiarilor;
5. Activitati de petrecere a timpului liber (kinetoterapie, consiliere medicala, vizionare film);
6. Intocmire proceduri operationale prin serviciul de asistenta sociala

b. Activități în comunitate:

- vizitarea în scopuri cultural-informative a diverselor instituții și locații din oraș (Muzeul Municipal Blaj, Clubul Pensionarilor, Biblioteca Municipală Blaj)
- participarea la diverse evenimente cultural-artistice și comemorative din comunitate;

c. Activități recreativ-distractive:

- aniversarea zilei de 1 Octombrie,” Ziua Internationala a Persoanelor Varstnice”,
- picnic in gradina caminului;
- aniversarea lunara a zilelor de nastere ale beneficiarilor;

3. Evaluare, îndrumare, consiliere socială si administrativa

Pe parcursul anului 2020, la Căminul pentru Persoane Vârstnice s-au oferit servicii de informare și consiliere unui număr de 3 persoane care s-au prezentat în vederea internării.

Planurile individualizate de îngrijire și asistență, planurile de intervenție și evaluarea gradului de dependență, au fost întocmite de echipa multidisciplinară pentru un număr de 16 de persoane internate.

În anul 2020 au avut loc :

- 3 internari
- 1 externare ;
- 3 decese;

Activitatea este completată prin Raportări periodice (trimestriale și anuale) analiza gradului de satisfacție a beneficiarilor, situații statistice întocmirea de documente și pregătirea documentației necesare în relația cu instituțiile .

A fost realizată,

- Intocmirea următoarelor acte pentru persoanele vârstnice nou internate:
 - anchetelor sociale;
 - completarea grilelor de evaluare socio-medicala (geriatrica);
 - fișa de evaluare individuală;
 - fișa de intervenție;
 - fișa individuală;
 - fișa de evaluare/reevaluare ;
 - istoric social ;
 - Planul individualizat de asistență și îngrijire ;
 - plan model de îngrijire, plan individualizat de asistență și îngrijire ;
 - decizia de manager de caz ;
 - fișa de consiliere psihologică ;
 - fișa de monitorizare.
- consilierea membrilor familiei pentru soluționarea diverselor probleme și pentru creșterea calității vieții persoanei vârstnice;
- contactarea membrilor de familie cu ocazia deteriorării stării de sănătate sau a evenimentelor majore din viața beneficiarilor;
- întocmirea documentației necesare pentru obținerea gradului de handicap;
- medierea unor conflicte apărute între beneficiari;
- colaborarea cu asistenții sociali și medicii din cadrul unităților de asistență medicală și socială;
- chestionar privind evaluarea gradului de satisfacție a beneficiarului pentru anul precedent;
- fișa de evaluare/reevaluare ;
- plan individualizat de asistență și îngrijire ;
- întocmirea fișei de monitorizare lunară;
- fișa de consiliere psihologică ;
- colaborarea cu instituțiile partenere în vederea organizării de activități comune pentru socializare;
- actualizarea bazei de date;
- implicarea beneficiarilor în activitățile prevăzute la punctele A și B
- întocmirea documentației pentru obținerea vizei de flotant; transfer pensie; procuri speciale; certificate de deces; carduri pensie.

Alte activități au vizat îmbunătățirea stimei de sine a vârstnicilor, consolidarea relațiilor cu alte instituții, încheierea de acorduri de parteneriat cu alte organizații, atragerea de voluntari pentru activitățile cu vârstnicii, atragerea de sponsori, creșterea suportului social prin implicarea altor membri ai comunității, profesionalizarea serviciilor oferite vârstnicilor, evaluarea calității și adaptarea serviciilor în funcție de nevoile identificate la asistați.

4. Îndrumare și consiliere psihologică:

În anul 2020 intervenția psihologică a vizat consilierea psihologică, programe de terapie de grup, programe de exerciții distractive de stimulare psiho-motorie precum și chestionare de verificare a satisfacției beneficiarilor.

Programul de terapie de grup s-a desfășurat: în perioada sărbătorilor de iarnă crearea de decorațiuni și podoabe tradiționale de Crăciun, rezultatele acestor programe vizează îmbunătățirea abilităților de relaționare, creșterea coeziunii grupului, creșterea stimei de sine, gestionarea relațiilor conflictuale, creșterea încrederii în posibilitățile proprii și îmbunătățirea activității.

Au fost preluați și evaluați inițial noii beneficiari și de asemenea au fost permanent monitorizați beneficiarii cu nevoi speciale.

Activitățile de informare și consiliere psihologică au ca scop:

Consilierea psihologică a persoanelor vârstnice – care vizează îmbunătățirea abilităților de relaționare/comunicare, creșterea coeziunii grupului bazată pe încredere și respect, creșterea stimei de sine, gestionarea/evitarea relațiilor conflictuale, creșterea încrederii în posibilitățile proprii și îmbunătățirea activității, anularea tendinței la izolare și stimularea dorinței de a socializa.

Consilierea membrilor familiei pentru a păstra o bună relație cu varstnicul instituționalizat și pentru creșterea calității vieții persoanei vârstnice; medierea unor conflicte apărute între beneficiari și membrii familiei, dacă există.

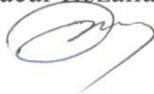
Personalul care lucrează în cadrul serviciului social / acordă serviciul social:

	Număr personal cu studii superioare	Număr personal cu studii medii
0	1	2
Personal angajat cu contract individual de muncă , din care:	3	5
Personal angajat cu normă întreagă	3	5
Personal angajat pe fracțiuni de normă	0	0
Personal cu contract de achiziție servicii	2	0
Voluntari	0	0
TOTAL	10	
TOTAL (1+2), din care:	10	
Nr. personal cu funcții de conducere	1	
Nr. personal administrativ	2	
Nr. personal de specialitate	7	

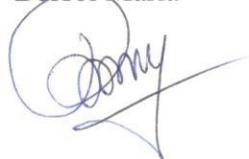
Cazuri soluționate și scoase din evidență în anul 2020

Luna	Total	Inceput de luna	Internari	Externari	Decese	Sfarsit de luna	Dosare in asteptare
Ianuarie	17	17	-	-	-	17	0
Februarie	18	17	1	-	-	18	0
Martie	18	18	-	-	-	18	0
Aprilie	18	18	-	-	-	18	0
Mai	17	18	-	-	1	17	0
Iunie	17	17	-	-	-	17	0
Iulie	17	17	-	-	1	16	0
August	16	16	-	-	1	15	0
Septembrie	15	15	-	-	-	15	0
Octombrie	15	15	1	1	-	15	0
Noiembrie	15	15	-	-	-	15	0
Decembrie	15	15	1	-	-	16	0

ECONOMIST,
Bucur Rozalia




CONTABIL SEF,
Borsoi Maria



Asistent social,
Nicusan Ildiko Ana

